

| Proteínas | | | | | | |
|---|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
| Peixes | 100 gr | Cód. | 150 gr | Cód. | 220 gr | Cód. |
| Salmão | R\$ 12,00 | 99 | R\$ 16,00 | 100 | R\$ 20,00 | 101 |
| Linguado | R\$ 11,00 | 102 | R\$ 14,70 | 103 | R\$ 18,90 | 104 |
| Meca | R\$ 10,50 | 105 | R\$ 14,60 | 106 | R\$ 18,50 | 107 |
| Abadejo | R\$ 11,00 | 108 | R\$ 15,00 | 109 | R\$ 19,00 | 110 |
| | | | | | | |
| Carnes | 100 gr | Cód. | 150 gr | Cód. | 220 gr | Cód. |
| Filé Mignon Grelhado | R\$ 14,00 | 111 | R\$ 18,00 | 112 | R\$ 24,00 | 113 |
| Medalhão Mignon | R\$ 15,00 | 114 | R\$ 20,00 | 115 | R\$ 26,00 | 116 |
| Mignon em Cubos ao Molho de Tomates | R\$ 16,00 | 117 | R\$ 20,00 | 118 | R\$ 25,00 | 119 |
| Porpetas Recheadas | R\$ 12,00 | 120 | R\$ 15,00 | 121 | R\$ 18,00 | 122 |
| Carne Assada (Lagarto) | R\$ 11,00 | 123 | R\$ 14,00 | 124 | R\$ 18,00 | 125 |
| Bife a Role | | | R\$ 13,00 | 126 | R\$ 16,00 | 127 |
| Hamburguer com Albumina | R\$ 10,00 | 128 | R\$ 12,00 | 129 | R\$ 16,00 | 130 |
| | | | | | | |
| Aves | 100 gr | Cód. | 150 gr | Cód. | 220 gr | Cód. |
| Filé de Frango | R\$ 7,00 | 131 | R\$ 9,00 | 132 | R\$ 11,00 | 133 |
| Sobrecoxa de Frango | | | R\$ 9,00 | 134 | R\$ 12,00 | 135 |
| Strogonoff de Frango com Palmito | R\$ 13,00 | 136 | R\$ 15,00 | 137 | R\$ 17,00 | 138 |
| Frango a Role | | | R\$ 8,00 | 139 | R\$ 10,00 | 140 |
| Hamburguer com Hortelã | R\$ 9,00 | 141 | R\$ 10,00 | 142 | R\$ 12,00 | 143 |
| | | | | | | |
| Suínos | 100 gr | Cód. | 150 gr | Cód. | 220 gr | Cód. |
| Filé Mignon Suíno | R\$ 11,00 | 144 | R\$ 13,00 | 145 | R\$ 17,00 | 146 |
| | | | | | | |
| Carboidratos | 100 gr | Cód. | 150 gr | Cód. | | |
| Arroz Branco | R\$ 3,10 | 147 | R\$ 3,65 | 148 | | |
| Arroz com Amêndoas e Uva Passa | R\$ 4,00 | 149 | R\$ 4,70 | 150 | | |
| Arroz Integral | R\$ 3,20 | 151 | R\$ 3,85 | 152 | | |
| Arroz Integral com Brócolis | R\$ 3,70 | 153 | R\$ 4,50 | 154 | | |
| Arroz Integral com Cenoura | R\$ 3,45 | 155 | R\$ 4,10 | 156 | | |
| Arroz Integral a Grega | R\$ 4,15 | 157 | R\$ 4,75 | 158 | | |
| Arroz Integral com Alho Porró | R\$ 3,90 | 159 | R\$ 4,80 | 160 | | |
| Arroz Sete Cereais Integrais | R\$ 4,00 | 161 | R\$ 5,00 | 162 | | |
| Espaguete Integral | R\$ 4,00 | 163 | R\$ 5,00 | 164 | | |
| Purê de Mandioquinha | | | R\$ 4,00 | 165 | | |
| Purê de Batatas | | | R\$ 2,40 | 166 | | |
| Purê de Batatas com Cenoura | | | R\$ 2,60 | 167 | | |
| Purê de Batata Doce com Hortelã | | | R\$ 3,50 | 168 | | |
| Batata Doce | | | R\$ 2,60 | 169 | | |
| Mandioquinha Refogada | | | R\$ 3,00 | 186 | | |
| Creme de Milho | | | R\$ 3,00 | 187 | | |
| | | | | | | |
| Legumes | 100 gr | Cód. | | | | |
| Abobrinha Italiana a Brunoise Temperada | R\$ 2,00 | 170 | | | | |
| Quibebe de Abóbora | R\$ 2,10 | 171 | | | | |
| Brócolis Refogado | R\$ 2,50 | 172 | | | | |
| Ervilha Torta | R\$ 2,20 | 173 | | | | |
| Mix de Legumes | R\$ 3,00 | 174 | | | | |
| Mini Cenoura | R\$ 3,00 | 175 | | | | |
| | | | | | | |
| Molhos | 80 gr | Cód. | | | | |
| Molho ao Sugo | R\$ 1,00 | 176 | | | | |
| Molho Bechamel | R\$ 1,10 | 177 | | | | |
| Molho de Limão | R\$ 1,20 | 178 | | | | |
| Molho de Gorgonzola | R\$ 2,50 | 179 | | | | |
| Molho de Maracujá | R\$ 1,40 | 180 | | | | |
| Molho Mostarda | R\$ 1,50 | 181 | | | | |
| Molho Laranja | R\$ 1,30 | 182 | | | | |
| Molho Madeira | R\$ 2,00 | 183 | | | | |
| Molho de Camarões 100 gr | R\$ 5,00 | 185 | | | | |
| | | | | | | |
| Farofa | 80 gr | Cód. | | | | |
| Farofa de Linhaça | R\$ 4,80 | 188 | | | | |